

SINIR KOYMA

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

SINIR KOYMA NEDİR?

İstenilen davranış ile ilgili kural ve beklentilerin öğretilmesi ve istenilmeyen davranışların önlenmesi sürecine verilen isimdir.

SINIR KOYMA GEREKLİ MİDİR?

Sınırlar çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar; onlara keşif ve öğrenme fırsatı sunar.

SINIR KOYMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?

Çocuklar yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamak isterler ve buna ihtiyaç duyarlar.

Kendilerinden ne beklendiğini, diğer insanların gözünde durdukları yeri, ne kadar ileri gidebileceklerini, fazla ileri gittiklerinde neler olacağını bilmek isterler.

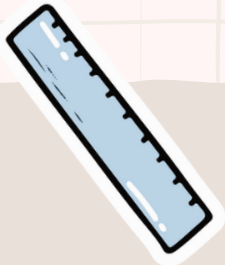
Çocuklar dünyalarını sınıma ve keşfetme ihtiyacı hissederler; ancak bu keşif sürecinde onlara yol gösterecek sınırlara da ihtiyaç duyarlar.

Sınırlar;

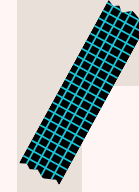
- Çocukların araştırma yapmalarını sağlar.
- Onaylanan davranışların yolunu belirler.
- İlişkileri belirler.
- Büyümenin ölçütüdür.
- Güvenlik sağlar.
- Sorumluluğu geliştirir.
- Farkındalık düzeyini artırır.



**Sınırların
başlıca iki türü
vardır: Kesin
ve yumuşak
(tavizkâr).**



Kesin sınırlar çok etkilidir. Kural ve beklentilerimizle ilgili net bilgiler verir, anlaşılırdır. Sorumluluk yükler.



Yumuşak(tavizkâr) sınırlar teoriktir, pratik değildir. Çocuklar bizim aslında ne demek istediğimizi net bir şekilde anlamak istediklerinden yumuşak sınırlar direnişle karşılaşır ve zorlanır.





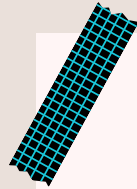
ÇOCUKLAR KURALLARINIZI NASIL ÖĞRENİR?

- Çocuklar somut yollarla öğrenir.
- Çocuklar kurallarımızı ve beklentilerimizi belirlemek için sınırları zorlayabilir.
- Çocukların mizaçları araştırma ve öğrenme yöntemlerini etkiler.
- Sözlerinizle davranışlarınız birbirine uymazsa öğretme-öğrenme süreci kolayca kırılabilir.
- Doğru araçları kullanırsak kuralları öğretmek çok kolaylaşır: Net ve anlaşılır sözler ve etkin davranışlar.



ANNE BABALAR İÇİN ETKİLİ SINIR KOYMA ÖNERİLERİ

1. Mesajı davranış üzerine yoğunlaştırın.
2. Açık, anlaşılır ve kesin olun
3. Normal ses tonunuzla Konuşun
4. Gerekli durumlarda sonuçları belirleyin
5. Sözlerinizi davranışlarınızla destekleyin



KAYNAKÇA

Çocuğa Sınır Koyma, Robert J. Mackenzie, 2014.

HAZIRLAYAN
PSK.DAN.HÜLYA
TUNÇAY

